『宇部エクシモ株式会社　健康宣言』

企業理念を実現するための基盤となるのが、社員とその家族の健康です。社員一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと働くことができるよう、全社を挙げて、安全と健康を最優先する意識の醸成を図るとともに、安心して働ける会社にするため、組織（社員）が一丸となって健康維持を優先した環境づくりに取り組むことを宣言します。

代表取締役社長　福　永　謙　二

《活動方針》

① 定期健康診断受診の徹底と適切な保健指導を行い、健康増進活動を活性化していきます。（からだの健康）
② ストレスチェックを実施し、より快適な職場環境への改善とメンタルヘルス教育によるセルフケア意識の向上を図ります。（こころの健康）
③ 業務効率化を推進するとともに長時間労働を防止し、職場内におけるコミュニケーションの活性化と適正な　ワークライフバランスの推進を行います。（職場の健康）

《健康経営を推進する社内体制》

『健康宣言』の実現のため、経営トップを委員長とする『健康経営推進委員会』を設置し、諸施策の立案・推進と検証を行い、継続的な改善を図っています。

『健康経営推進委員会』

委員長 ： 代表取締役社長
委　員 ： 経営管理本部長、総務部長、総務部人事課長、環境安全統括部長
事務局 ： 総務部人事課、岐阜環境安全グループ、福島環境安全グループ、岐阜総務部総務課、福島工場総務課

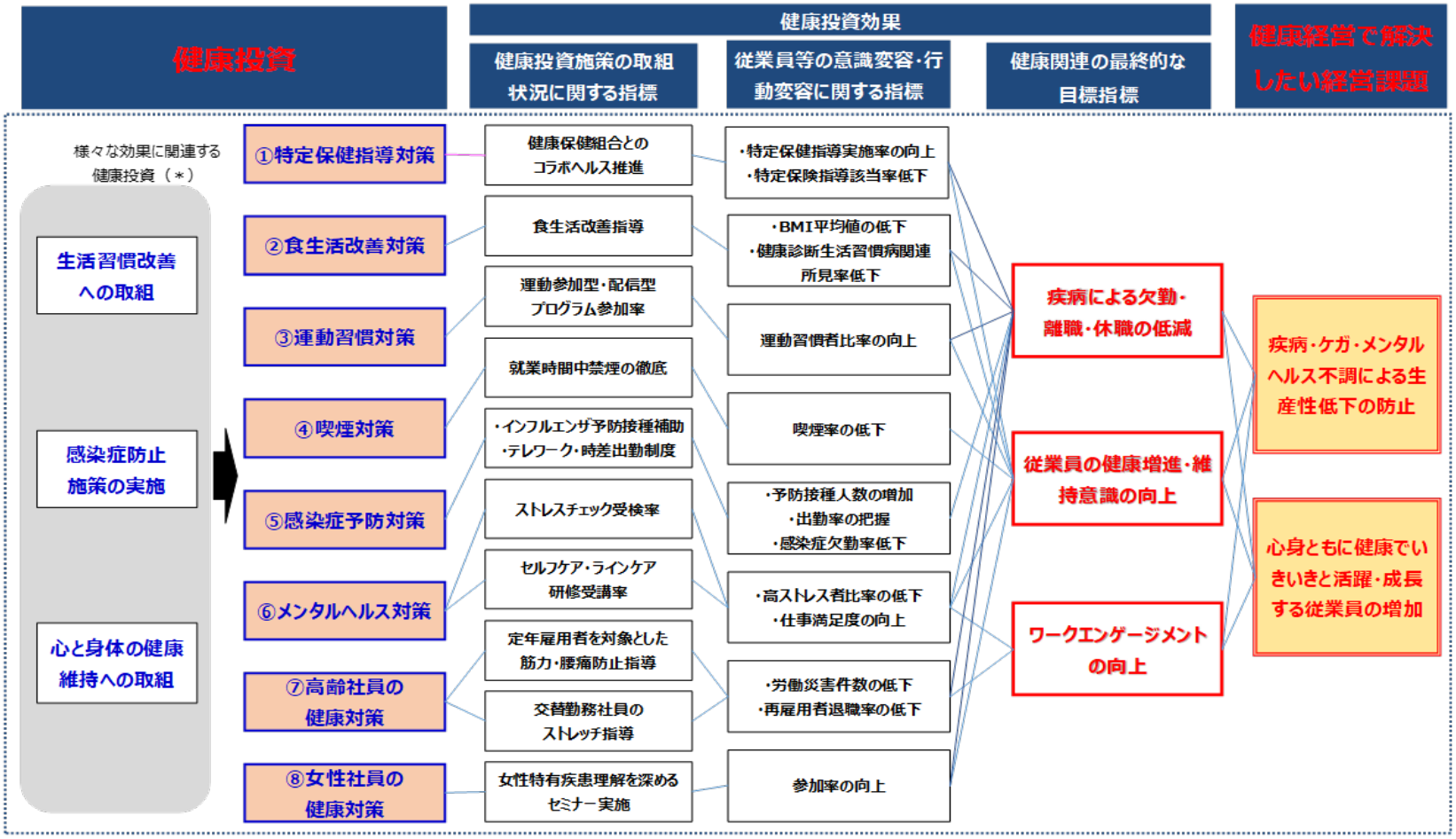
《健康「心」「からだ」「意識」管理活動への取り組み》

一人ひとりが健康で活力に満ちた毎日を送るためには、心身の健康保持増進が基盤となります。また、従業員の健康は会社にとって重要な財産であり、当社が持続的に成長し続けていくためにも必要不可欠です。今年度も当社の重要施策として「健康経営の推進」を掲げ、全社の健康管理に関する課題および施策について、健康経営推進委員会が中心となり、以下のような取組を実施していきます。

① セミナーの開催で、健康に関する知識を増やし、自分の身体について考える機会提供
② 毎月、食事や運動を中心としたコラム配信
③ 運動習慣のための参加型トレーニング開催（参加できなかった方へは URL 配信）
④ 女性特有の乳がん、子宮がん等の婦人科検診費用の補助制度新設
⑤ 特定保健指導の積極推進
⑥ 喫煙率低下に向けたアイデア検討
⑦ ストレスチェックによる高ストレス職場の改善推進

《UEXC 健康経営戦略マップ》

当社では今年度から健康経営推進委員会において、「疾病・ケガ・メンタルヘルス不調による生産性低下の防止」「心身ともに健康でいきいきと活躍・成長する従業員の増加」の2つを健康経営において解決したい経営課題に掲げました。これらの課題解決に向け、各健康投資の取り組みの結果を関連する目標指標を用いて効果を検証し、PDCAを回していきます。



《健康経営に関する取り組み状況》

定期健康診断・再検診の受診勧奨、特定保健指導の浸透等と併せて、女性向け特定検診（乳がん・子宮頸がん）や人間ドッグ・脳ドッグの費用補助等を実施し、病気の予防と早期発見に努めています。また、健康管理eラーニングの実施、ウォーキングイベントの開催等、社員の健康リテラシー向上と運動習慣定着に向けた取り組みを行っています。

健康管理に関する主な実績は、下表の通りです。

項　目　／　年　度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%
ストレスチェック受検率	98.7%	98.8%	100%	98.8%
平均月間所定外労働時間	13時間	12時間	13時間	15時間